



Кіровоградський державний педагогічний університет
ім. В. Винниченка

Превентивний проект

КДПУ проти СНІДУ

Мета:

Метою проекту є досягнення позитивних змін до ВІЛ інфікованих людей :

- підвищення рівня знань,
- досягнення позитивних змін у ставленнях,
- набуття позитивних змін в уміннях і навичках,

які сприяють зменшенню ризику ВІЛ – інфікування.

Досягнення цієї мети здійснюється шляхом розвитку життєвих навичок.

Завдання:

- надання студентам достовірної і правильної інформації з проблеми ВІЛ/СНІДу;
- формування в них відповідних ставлень до цієї проблеми і людей, які живуть з ВІЛ;
- розвиток відповідних умінь і навичок, які зменшують схильність молоді до ризикової поведінки;
- посилення мотивації до здорового способу життя.

Життєві навички – це здатність людини до адаптації, позитивної поведінки, подолання труднощів повсякденного життя.

Іншими словами, життєві навички – це низка соціально-психологічних компетентностей, які допомагають людині вести здоровий спосіб життя: адекватно сприймати себе і навколишніх, будувати позитивні міжособистісні стосунки, критично і творчо мислити, приймати відповідальні рішення, розв'язувати проблеми і керувати стресами.